
Wildkräuterwanderung

Im Herbst ist die Zeit um Früchte, Beeren und Wurzeln zu sammeln. Wir gehen gemeinsam eine Runde durch Wald und Wiese, sammeln verschiedene Kräuter und Früchte und graben nach heilenden Wurzeln. Aus den Schätzen der Natur bereiten wir einen Kräuterschnaps für die üppige Weihnachtszeit und eine Salbe für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Zur Stärkung gibt es eine Kräuterjause.

Information

Kursdauer:	3,6 Einheiten
Kursbeitrag:	42,00 € inklusive Materialkosten
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	gutes Schuhwerk - witterungsangepasst, ev. kleine Gläser, Stofftasche/Papiertasche, Schreibmaterial

Verfügbare Termine