
Frauenkörper - Frauengesundheit

Gesundheit setzt die Wahrnehmung des eigenen Körpers und der eigenen Bedürfnisse voraus. Aktives Gesundheitshandeln, also ein "Sich-Zeit-Nehmen" für den eigenen Körper, ist für Frauen in jedem Alter wichtig. Hören Sie auf Ihren Körper und nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!

Dieses Seminar spannt einen weiten Bogen über sämtliche Frauenthemen – von der Menstruation über Schwangerschaft, Stoffwechsel, Brust- und Blasengesundheit bis hin zu den Wechseljahren. Viele Heilmittel- und methoden aus der Homöopathie, der Pflanzenheilkunde, der Ernährungsmedizin oder den Schüsslersalzen werden besprochen.

Nähere Informationen zu diesem Seminar finden sie [hier](#).