

Zertifikatslehrgang Waldbaden – Die Kraft des Waldes nutzbar machen

Shinrin-yoku ist in Japan und Südkorea zu einem festen Bestandteil der Gesundheitsvorsorge geworden und hat sich zur sogenannten Wald-Therapie entwickelt. Dafür wurden und werden viele wissenschaftliche Arbeiten in Auftrag gegeben, welche die positiven Auswirkungen des Waldes auf den Menschen untersuchen.

„Shinrin-yoku“ heißt: „das Einatmen der Waldatmosphäre“, kurz übersetzt „Waldbaden“.

„Waldbaden“

Ausgehend von der ehemals klassischen Sommerfrische stehen bei der Entwicklung von Waldbade-Angeboten der Mensch und die Natur im Mittelpunkt. Der Wald kann uns wieder wahrnehmen und spüren lehren. Althergebrachte Rituale und Traditionen schärfen die Fähigkeit Aufmerksamkeit, Stille und Ruhe positiv zu empfinden. Auch in der Traditionellen Europäischen Medizin wird diesen Themen Raum geboten.

Für die Umsetzung von „Waldbade“-Angeboten bedarf es qualifizierter Personen. Dies wird durch eine gezielte Schulung der Gastgeber/-innen (Urlaub am Bauernhof), touristischen Anbietern/-innen und Naturvermittlern/-innen usw. erreicht. Die Qualifizierungsmaßnahme „Waldbaden“ gibt den Teilnehmenden des Lehrganges das dafür notwendige Rüstzeug wie Sachkompetenz, Selbstkompetenz und Sozialkompetenz mit.

Lehrgangsziele:

- Lehrgangsteilnehmende erhalten grundlegendes Wissen über Waldökologie und „Waldwirkungen“ und die dazu passende Vermittlungsmethodik zur Gästebegleitung
- Zusatzqualifikation, um „Waldbade“-Aktivitäten mit ihren Zielgruppen fachlich/rechtlich/persönlich solide umsetzen zu können.
- Teilnehmende können Touren / Veranstaltungen / Workshops, ... mit dem Fokus auf Begleitung der Gäste bei Eigenerfahrung planen und durchführen.
- Persönliche und fachliche Weiterentwicklung

Zielgruppe

Menschen mit pädagogischer Ausbildung zu den Themen Natur, Landschaft, Wald, Kräuter, usw.; Schule am Bauernhof-Betriebe, Urlaub am Bauernhof-Betreiber/-innen, touristische Mitarbeiter/-innen, Interessierte, ...

Dieser Lehrgang umfasst 13 Tage mit insgesamt 104 UE. Aufgeteilt in 6 Blockveranstaltungen von je 2 Tagen mit jeweils 8 Unterrichtseinheiten und einem Abschlusstag mit 8 UE.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Weitere Informationen und Anmeldung beim LFI Salzburg, Tel.: 0662/641248, e-Mail: lfi@lk-salzburg.at