

## Almkräuter - entdecken, sammeln und verarbeiten

Gesundheitsfördernde Wirkung der Alm - erleben Sie die einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele. Lernen Sie die Verwendung von wildwachsenden Gewürzpflanzen und Almkräutern kennen. Die Kräuter werden gemeinsam in der Natur gesammelt und verarbeitet. Achtsam und mit einfachen Methoden wird aus den Almkräutern eine schmackhafte Suppe zubereitet und hochwertige Heilmittel für die "Outdoorapotheke" hergestellt. Dieser Kurs ist als dreistündige Fortbildung für Schule am Bauernhof Betriebe anrechenbar.

Inhalt:

- Sammeln von Kräutern und Gewürzpflanzen
- Verarbeiten und verkochen der gesammelten Pflanzen

### Information

**Kursdauer:** 6 Einheiten

**Kursbeitrag:** 60,00 €

**Fachbereich:** Tierhaltung

**Zielgruppe:** Naturbegeisterte Menschen, Alm- und  
Kräuterpädagog/innen, die ihr Wissen erweitern  
wollen

**Mitzubringen:** bergtaugliche Kleidung, Regenschutz,  
Schreibmaterial, altes Messer zum Wurzeln  
graben

### Verfügbare Termine