

Mein Essen - Meine Zukunft

Bewusst einkaufen und nachhaltig kochen

Was hat mein tägliches Essen mit unserer Zukunft zu tun? Gemeinsam mit **Seminarbäuerin Rosina Gruber** werden die Antworten auf diese Frage erarbeitet. Sie erhalten theoretisches Wissen zur nachhaltigen Ernährung und zur sorgsamem Lebensmittelauswahl. Im praktischen Teil wird köstlich und nachhaltig gekocht. Saisonale Lebensmittel werden zu wertvollen Speisen verarbeitet, die schmecken und gleichzeitig unser Klima schonen.