

Gemüse-Fans aufgepasst!

Am 29.11.2019 dreht sich alles um das Thema Winter-Gemüse. Mit vielen kreativen Ideen bringt Martina Höfelmaier Abwechslung in die gesunde Gemüseküche. Je nach Saison werden Gerichte mit Lebensmitteln aus der Region zubereitet.

Her mit dem jungen Gemüse!

Dieser Kochkurs richtet sich an alle Gemüsefreunde und diejenigen, die es noch werden möchten. Gekocht wird stets mit saisonalem, regionalem Gemüse, die Gerichte sind bunt, abwechslungsreich und vielfältig, machen satt und zufrieden ohne zu beschweren.

Im Frühling wird unter dem Motto "Jung und Knackig" gekocht, im Sommer tischen wir köstliche "Sommergemüse von A wie Aubergine bis Z wie Zucchini" auf, im Herbst erfreuen wir uns an der reichen Ernte und geben uns den "Herbstgenüssen" hin und im Winter geht es "Zurück zu den Wurzeln - Wurzelgemüse, Kraut und Rüben". Wir freuen uns auf euch!

Inhalt:

- Zubereitung von kreativen Gemüsegerichten
- Schnelle, einfache und leichte Mahlzeiten mit Gemüse
- Vegetarische Klassiker

> [Hier geht's zur Kursanmeldung](#)