

---

## Zeit sich zu informieren und selbst aktiv zu werden

*Gerade in der aktuellen Krisenzeit wird die eigene Küche wieder Mittelpunkt der Familie. Immer mehr Menschen entdecken die Lust am Selbermachen und an einer bewussten Ernährung mit regionalen, saisonalen Lebensmitteln.*

Salzburger Bäuerinnen teilen Rezepte, Tipps und Bastelanleitungen für den Alltag zuhause #ichbinregional:

> [Tipps von den Salzburger Bäuerinnen](#)

Rezeptblog der Salzburger Seminarbäuerinnen:

> [www.salzburger-seminarbauerinnen.at](http://www.salzburger-seminarbauerinnen.at)

Ausgewählte Rezepte der Seminarbäuerinnen österreichweit:

> [www.regionale-rezepte.at](http://www.regionale-rezepte.at)

Die Esserwisser vermitteln fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaft, der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln:

> [www.esserwisser.at](http://www.esserwisser.at)

„Wer nichts weiß, muss alles essen“ - der LandschaftLeben Podcast zu aktuellen Themen:

> [www.landschaftleben.at](http://www.landschaftleben.at)