

---

## Die Wildkräuter - Hausapotheke

Wir starten diesen Workshop mit einem Streifzug durch die blühende Natur und sammeln Wildkräuter. Nach der Wanderung erstellen wir mit diesen selbst gesammelten Pflanzen eine kleine Hausapotheke mit Salben und Tinkturen (z.B. Pechsalbe, Arnikasalbe, Bauernpenicillin, Johanniskrautöl,...). Es ist eine Freude, wenn man das, was einem gut tut, wieder selber in die Hand nehmen kann. Zum Abschluss genießen wir ein Kräutergetränk und stärken uns mit einem kleinen Wildkräuterimbiss.

Inhalt:

- Wanderung
- Zubereitung von Tinkturen und Salben

---

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3,5 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	65,00 € Kursgebühr
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Mitzubringen:</b>	Schreibmaterial, gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

### Verfügbare Termine