

Kräuterwanderung

Die Natur ist erwacht und wir wissen mit den Kräutern am Wegesrand nichts anzufangen. Mit der ausgebildeten Kräuterpädagogin Barbara Züger werden bei dieser Wanderung die Wildpflanzen und deren Verwendung als Heil- und Genusspflanzen erläutert. Gemeinsam den Geschmack der Wildkräuter schmecken, ihre Standorte kennenlernen und die Faszination der Pflanzen entdecken. Nach der Wanderung werden unter Anleitung die gepflückten Kräuter zu Hausmitteln wie Salben, Heilessig oder Oxymel verarbeitet.

Inhalt:

- Wanderung
- Kräuterstandorte kennenlernen
- Sammeln der Kräuter
- Verarbeitung

Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	42,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	gutes Schuhwerk - witterungsangepasst, ev. kleine Gläser, Stofftasche/Papiertasche, Schreibmaterial

Verfügbare Termine