

## Oxymel und Heiltinkturen

Es gibt verschiedene Arten, die Inhaltsstoffe aus den Kräutern zu gewinnen. Dazu zählen das Ansetzen der Kräuter in Alkohol, Sole, Essig und Oxymel. Jede Art der Gewinnung ist etwas Besonderes, fördert bei der Verwendung Ihre Gesundheit und ist geeignet für die ganze Familie.

Inhalt:

- Kennenlernen verschiedener Ansatzmethoden
- Herstellung von Tinkturen und Oxymel

### Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	54,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Schreibmaterial

### Verfügbare Termine