Von der Wiese in die Tasse

Vergiss Teebeuteltees! Echter Tee, mit selbst gesammelten Kräutern richtig zubereitet, ist und schmeckt völlig anders. Die Kunst des Teemischens, des Zelebrierens und Trinkens kann zur Leidenschaft werden.

Tee begrüßt den Morgen, hilft mittags die Speisen besser zu verdauen, verringert das Nachmittagstief und beschert eine geruhreiche Nacht.

Beim gemeinsamen Spaziergang lernen Sie Teekräuter auf der Wiese kennen, Sie sammeln frische Blüten und Blätter und gießen diese gleich frisch zu einem wunderbaren Teeerlebnis auf. Möglichkeiten zum "Kulinarischen Tee-Erlebnis" gibt es zur Genüge.

Inhalt:

- Kräuterwanderung zum Thema Teekräuter
- Sammeln
- Verarbeiten
- Kleine Verkostung

Information

Kursdauer: 3,5 Einheiten

Kursbeitrag: 35,00 € Kursgebühr

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Naturverbundene und wissbegierige Menschen

Mitzubringen: Schreibmaterial, gutes Schuhwerk, wetterfeste
Kleidung

Verfügbare Termine