

## Gewinnen Sie ein Exemplar von Gabriela Nedoma's neuem Buch!

*Traditionelle Hautmedizin – Heilsalben, Öle & Hautcremes aus 3000 Jahren Naturheilkunde*

[> Hier am Gewinnspiel teilnehmen!](#)

Nach ihrem erfolgreichen Buch »**Vergessene Heiltinkturen**« stellt Gabriela Nedoma, Expertin für traditionelle Naturheilkunde und Grüne Kosmetik, Arzneimittel für die Haut in den Fokus.

Besonders in der modernen Zeit, in der immer mehr Menschen an Hauterkrankungen leiden, bietet das **Nachschlagewerk Wissen, Anregungen und Rezepturen zur Stärkung der Hautgesundheit aus der Naturapotheke unserer Vorfahren.**

Das Buch bündelt auf **300 Seiten eine komplette Hautapotheke für die ganze Familie** und blickt tief in die **Geheimnisse der Klostermedizin, Hildegard von Bingen oder Ayurveda**. Zudem stellt Gabriela Nedoma das Wissen unserer Vorfahren im Kontext moderner Wissenschaft – jede **Rezeptur begleitet eine ausführliche Einleitung, in der Medizingeschichte, wissenschaftliche Studien und Wirkung der Pflanzen beschrieben werden.**

**Nach zwei ausgebuchten Kursen im Herbst 2020 kommt Gabriela Nedoma Ende April 2021 wieder nach Salzburg!**

Nur noch wenige Restplätze sind verfügbar für das 2-tägige Seminar zum Thema [Vergessene Heiltinkturen](#) - Solen, Asche, Verjus, Oxymel und Wein im [Bienenhof Salzburg](#). Beim Tageskurs zum Thema [Vergessene Apitherapie](#): Salben, Weine, Oxymel & Co. sind auch nur noch wenige Plätze frei.