

## Webinare vom Salzburger Bildungswerk

Das Salzburger Bildungswerk bietet interessante Webinare zu aktuellen Themen an. Hier ein kleiner Auszug aus dem Programm.

**Mittwoch, 12. Mai 2021, 19:00 Uhr**

**Upcycling-Stammtisch online:** Schrott & talk

Das Bildungswerk Gneis lädt zur Salzburger Upcycling-Offensive ein! Wir plaudern und diskutieren über verschiedenste Themen rund um Wiederverwertung und Wiederverwendung, kurz UPCYCLING. Wie geht es der Upcycling-Szene in Covid-19-Zeiten? Lassen sich neue Ideen umsetzen, und wie sehen die Verkaufskanäle aktuell aus? Natürlich teilen wir auch neue Ideen der Verwertung und tauschen uns zur Beschaffung von Materialien wie z.B. Planen, Reifen, Stoffe oder Leder aus.

> [Mehr Infos zum Webinar](#)

**jeden Dienstag und Donnerstag, 09:00 Uhr**

**10-teiliges Webinar für Körper, Geist und Seele:** Selbstbestimmt und kreativ - Lebensqualität im Alter

Für ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter ist geistige und körperliche Gesundheit eine wichtige Voraussetzung. Damit wir diese Fitness erhalten, ist ein regelmäßiges Training wichtig. Dieses spezifische Programm für ältere Menschen verbindet Gedächtnistraining mit körperlichen Übungen, die uns gesund und beweglich halten. Alle Übungen werden über das Internet vorgezeigt, sodass Sie bequem von zu Hause aus mitmachen können und dadurch viel zu einem gesunden Älterwerden beitragen.

Meinungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- Sehr vielseitiges Programm!
- Man lernt neue Menschen kennen, macht nette Bekanntschaften.
- Geist und Körper werden trainiert.

**Referentinnen:** Gertraud Gishamer & Karin Obmann

**Dienstag:** ab 6. April 2021 (10 x)

**Online-Raum:** <https://zoom.us/j/87261702321>

**Donnerstag:** ab 8. April 2021 (10 x)

**Online-Raum:** <https://zoom.us/j/86433203683>

> [Mehr Infos zum Webinar](#)