

## Webinar: Frauenkörper - Frauengesundheit am 10.03.2021, 19:00 Uhr

*Hören Sie auf Ihren Körper und nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!*

Susanne Bernegger-Flintsch, besser bekannt als Nana, gibt Tipps für Frauen aus der Naturheilpraxis

Gesundheit ist wohl das wichtigste Gut um ein gutes Leben führen zu können. Nur wenn ich gesund bin kann ich mein Leben in vollen Zügen genießen. Gesundheit setzt die Wahrnehmung des eigenen Körpers und der eigenen Bedürfnisse voraus. Aktives Gesundheitshandeln, also ein "Sich-Zeit-Nehmen" für den eigenen Körper, ist für Frauen und auch Männer in jedem Alter wichtig.

Nach vielen gut besuchten Präsenzvorträgen in den vergangenen Jahren, spannt Susanne Bernegger-Flintsch – ausgebildete Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Fastentrainerin und Gesundheitstrainerin – dieses Jahr online im Webinar „Frauenkörper – Frauengesundheit“, einen breiten Bogen über sämtliche relevante Frauenthemen. Von der Menstruation über Schwangerschaft, Stoffwechsel, Krebsvorsorge, Brust- und Blasengesundheit bis hin zu den Wechseljahren. Viele Heilmittel und -methoden aus der Pflanzenheilkunde, der Ernährungsmedizin, der Homöopathie oder der Schüsslersalz-Therapie werden besprochen.

Es gibt unzählig viele verschiedene Krankheiten, aber nur eine Gesundheit – passen wir also gut drauf auf! Um nicht irgendwann der Krankheit die Zeit geben zu müssen, die man sich nicht für die Gesundheit genommen hat.

### Webinar: Frauenkörper - Frauengesundheit

Mi, 10.03.2021 19:00 – 22:00 Uhr

Referentin: Susanne Bernegger-Flintsch, Nana

Für die Teilnahme erforderlich: PC, Laptop oder Tablet, gute Internetverbindung, Headset oder Kopfhörer mit Mikrofon, wenn möglich Webcam

Kursbeitrag: 30 €

Anmeldeschluss: 08.03.2021