

## Webinar: Frauenkörper - Frauengesundheit

*Hören Sie auf Ihren Körper und nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!*  
**Frauen treffen sich online und informieren sich zum Thema Gesundheit**

42 Frauen aus Österreich, Deutschland und der Schweiz nahmen letzte Woche am LFI Kurs zum Thema Frauengesundheit teil.

Susanne Bernegger-Flintsch, besser bekannt als Nana, gab online Tipps für Frauen aus der Naturheilpraxis. Von der Kindheit zur Jugend bis ins mittlere Alter wurden Themen wie Menstruation, der weibliche Zyklus, Schwangerschaft, verschiedene Nährstoffmangel und deren Auswirkungen auf den ganzen Körper besprochen. Nachdem zum Thema Frauengesundheit nach drei Stunden noch nicht alle wichtigen Fragen beantwortet waren, gibt es nun einen zweiten Termin, zu dem wir interessierte Damen einladen teilzunehmen.

Es wird bei diesem Termin im April hauptsächlich um Themen von Frauen im mittleren Alter gehen. Die ausgebildete Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Fastentrainerin und Gesundheitstrainerin wird näher auf den Stoffwechsel, better aging, Krebsvorsorge und die Wechseljahre eingehen. Viele Heilmittel und -methoden aus der Pflanzenheilkunde, der Ernährungsmedizin, der Homöopathie oder der Schüsslersalz-Therapie werden besprochen.

**Referentin:** Susanne Bernegger-Flintsch, Nana

**Für die Teilnahme erforderlich:** PC, Laptop oder Tablet, gute Internetverbindung, Headset oder Kopfhörer mit Mikrofon, wenn möglich Webcam

**Kursbeitrag:** 30 €

**Anmeldeschluss:** 22.04.2021