

---

## Ich tu´s für mich! Drei Tage Auszeit auf der Alm

*Drei Tage wandern, Kräuter sammeln und verkochen, begleitet von Helga Graef, Kräuterpädagogin und Märchenerzählerin und Manuela Apuchtin, ebenfalls Kräuterpädagogin, Hüttenwirtin und Wanderbegleiterin.*

- 3 Tage Auszeit auf der Turnauer Alm
- Kräuterwanderungen, Vermittlung von Kräuterwissen in Theorie und Praxis
- Gemeinsames Verkochen der gesammelten Kräuter
- Kräuter-Gourmet-Menü am Abend
- Lagerfeuerabend mit Märchen für Erwachsene frei erzählt
- Herstellung von 4 Kräuterprodukten zum Mitnehmen
- Viel Spaß und Austausch