

## Webinar: Frauenkörper - Frauengesundheit Teil 1

Gesundheit setzt die Wahrnehmung des eigenen Körpers und der eigenen Bedürfnisse voraus. Aktives Gesundheitshandeln, also ein "Sich-Zeit-Nehmen" für den eigenen Körper, ist für Frauen in jedem Alter wichtig. Dieses Seminar spannt einen breiten Bogen über sämtliche relevante Themen für junge Frauen - von der Kindheit, über Menstruation, Schwangerschaft, Stoffwechsel bis hin zu Brust- und Blasengesundheit. Viele Heilmittel und -methoden aus der Homöopathie, der Pflanzenheilkunde, der Ernährungsmedizin oder den Schüsslersalzen werden besprochen. Hören Sie auf Ihren Körper und nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!

Information	
Kursdauer:	3,6 Einheiten
Kursbeitrag:	32,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Sie benötigen für die Teilnahme: Computer,
	Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset
	oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich
	Webcam

## Verfügbare Termine

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 15.12.2025