

## **Brennessel - Heilerin & Liebesmedizin**

Die Brennnessel versteht es gut, ihre Grenzen zu verteidigen und verschafft sich allein schon mit ihrem Namen gehörigen Respekt. Warum es sich trotzdem lohnt ihre Nähe zu suchen? Die Brennnessel ist eine der wertvollsten Pflanzen in unseren Breiten. Von der Wurzel bis hin zu den Nüsschen liefert sie wertvolle Zutaten für Küche und unsere Naturapotheke.

Bei einem gemeinsamen Spaziergang lernen wir die wehrhafte Brennnessel kennen, die sich an diesem Nachmittag für uns von einem ungeliebten Unkraut zu einer wahren "Alleskönnerin" verwandeln wird. Die Vielseitigkeit dieser Pflanze geht vom Nahrungsmittel mit vielen Vitaminen und Mineralstoffen, von der großen Heilpflanze, über das Lustkraut bis zum wunderbaren Dünger und noch Einiges mehr.

## Inhalt:

- Spaziergang
- Sammeln
- Verarbeiten und
- Verkosten

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 16.12.2025





## Information Verfügbare Termine

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	31,00 € zuzgl. € 5,- Materialkosten, zahlbar vor
	Ort
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Naturverbundene und wissbegierige Menschen
	incl. umfangreichem Handout, Rezepten &
	Produkt zum mit nach Hause nehmen, kleine
	Jause
Mitzubringen:	Schreibmaterial, gutes Schuhwerk, wetterfeste
	Kleidung

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 16.12.2025