Brennessel - Heilerin & Liebesmedizin

Die Brennnessel versteht es gut, ihre Grenzen zu verteidigen und verschafft sich allein schon mit ihrem Namen gehörigen Respekt. Warum es sich trotzdem lohnt ihre Nähe zu suchen? Die Brennnessel ist eine der wertvollsten Pflanzen in unseren Breiten. Von der Wurzel bis hin zu den Nüsschen liefert sie wertvolle Zutaten für Küche und unsere Naturapotheke.
Bei einem gemeinsamen Spaziergang lernen wir die wehrhafte Brennnessel kennen, die sich an diesem Nachmittag für uns von einem ungeliebten Unkraut zu einer wahren "Alleskönnerin" verwandeln wird. Die Vielseitigkeit dieser Pflanze geht vom Nahrungsmittel mit vielen Vitaminen und Mineralstoffen, von der großen Heilpflanze, über das Lustkraut bis zum wunderbaren Dünger und noch Einiges mehr.

Inhalt:
- Spaziergang
- Sammeln
- Verarbeiten und
- Verkosten

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	31,00 € zuzgl. € 5,- Materialkosten, zahlbar vor Ort
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Naturverbundene und wissbegierige Menschen incl. umfangreichem Handout, Rezepten & Produkt zum mit nach Hause nehmen, kleine Jause
Mitzubringen:	Schreibmaterial, gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at