
Kräuter-Hausapotheke für Kinder

Das Kind jammert, die Nase läuft, im Hals kratzt es und der Kopf brummt. Was tun, wenn eine Erkältung im Anmarsch ist? Kräuter können auch Kindern gute Dienste leisten und wenn man weiß, worauf man achten muss, verfliegt die Unsicherheit im Umgang mit Kräutern bei den "Kleinen" ganz schnell. Gerade bei Kindern kann man die Wirkung der Schätze aus unserer Natur sehr gut erkennen, da sie noch viel sensibler darauf reagieren. An diesem Nachmittag werden wir verschiedene "Kinder-Kräuter", ihre Anwendung und Dosierung besprechen. Für unsere Hausapotheke rühren wir gemeinsam einen wirkungsvollen Erkältungs-Balsam, mischen ein Inhalationssalz und stellen ein Wohlfühlöl her.

Information

Kursdauer: 5 Einheiten

Kursbeitrag: 52,00 €

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: Schreibmaterial, 2 kleine Marmeladengläser, 1 kleines Fläschchen,

Verfügbare Termine