

Kräuter-Hausapotheke für Kinder

Das Kind jammert, die Nase läuft, im Hals kratzt es und der Kopf brummt. Was tun, wenn eine Erkältung im Anmarsch ist? Kräuter können auch Kindern gute Dienste leisten und wenn man weiß, worauf man achten muss, verfliegt die Unsicherheit im Umgang mit Kräutern bei den "Kleinen" ganz schnell. Gerade bei Kindern kann man die Wirkung der Schätze aus unserer Natur sehr gut erkennen, da sie noch viel sensibler darauf reagieren. An diesem Nachmittag werden wir verschiedene "Kinder-Kräuter", ihre Anwendung und Dosierung besprechen. Für unsere Hausapotheke rühren wir gemeinsam einen wirkungsvollen Erkältungs-Balsam, mischen ein Inhalationssalz und stellen ein Wohlfühlöl her.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	5 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 52,00 ()
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Kräuter-, Wald- und Alppädagog/innen, Eltern, Großeltern, naturinteressierte Menschen
Mitzubringen:	Schreibmaterial, 2 kleine Marmeladengläser, 1 kleines Fläschchen,

12.11.2021 13:30, Elsbethen

Ort	Elsbethen
Beginn	12.11.2021 13:30
Ende	12.11.2021 17:30
Örtlichkeit	Museum Zum Pulvermacher, Johann-Herbst-Straße 35, 5061 Elsbethen
Information	Susanne Brunauer, Tel 0662/641248-330
Kursnummer	5-0011014
Trainer/in	Evi Hajek