
Oxymel und Heiltinkturen

Es gibt verschiedene Arten, die Inhaltsstoffe aus den Kräutern zu gewinnen. Dazu zählt das Ansetzen der Kräuter in Alkohol, Sole, Essig und Oxymel. Jede Art der Gewinnung ist etwas Besonderes, fördert bei der Verwendung Ihre Gesundheit und ist geeignet für die ganze Familie.

Inhalt:

- Kennenlernen verschiedener Ansatzmethoden
- Herstellung von Tinkturen und Oxymel

Information

Kursdauer: 4,8 Einheiten

Kursbeitrag: 52,00 € inklusive Materialkosten

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: Schreibmaterial

Verfügbare Termine