Bärlauch & Co -

Eine gemeinsame Wanderung durch Wald und Wiese macht uns auf die Fülle an Kräuterschätzen aufmerksam, die uns der Frühling beschert. Aufmerksam und mit Bedacht essbare Kräuter bestimmen, sammeln und zu einer gesunden Jause verarbeiten sowie die Herstellung einer Salbe und Tinktur für unser Wohlbefinden sind Inhalt dieses Seminares mit Kräuterexpertin Barbara Züger.

Information

Kursdauer:	3,6 Einheiten
Kursbeitrag:	48,00 € inklusive Materialkosten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	witterungsangepasste Kleidung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at