Räuchern - Regionale Harze und Kräuter verräuchern

Räuchern hat eine uralte Tradition bzw. ist ein Ritual, welches fast in Vergessenheit geraten ist, dabei kann es uns in vielerlei Hinsicht unterstützen.

Pflanzen in verräuchertem Zustand haben bestimmte Wirkungen auf uns Menschen. Im Kurs werden einige heimische Pflanzen und Harze vorgestellt und deren Wirksamkeit erklärt.

Wie Räucherungen im Alltag heilkundig angewendet oder rituell bei Jahreskreisfesten eingesetzt werden können, sowie verschiedene Methoden und Techniken des Räucherns, werden präsentiert.

Im Praxisteil stellen wir eine individuelle Räuchermischung und Räucherkugeln zum Mitnehmen her.

Inhalt:

- Begrüßung, Einführung

- Techniken und Methoden des Räucherns

- Wirkung einzelner Pflanzen und Harze auf den Menschen

- Heilkundige Anwendung im Alltag

- Praxis: Herstellung einer Räuchermischung und Räucherkugeln

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	4,2 Einheiten
Kursbeitrag:	69,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Mitzubringen:	1 - 2 Gläser mit Schraubverschluss á 100 ml

Verfügbare Termine