Heilpflanzen in der Volksheilkunde

Dieser Lehrgang vermittelt altüberliefertes wie neuzeitliches, wissenschaftlich fundiertes Wissen um die Heilpflanzen aus unserer Heimat, aus freier Natur wie aus dem Garten. Sie erhalten die Kompetenz, Pflanzenheilkräfte einzuschätzen und verantwortungsvoll anzuwenden, sowie sachlich über Heilpflanzen und ihren Einsatz zu informieren. Im Mittelpunkt dieser Fortbildung stehen Gesundheitsprophylaxe sowie sichere Abgrenzung der Volksheilkunde zu Heilberufen und Apotheken. Ausdrücklich wird darauf hingewiesen, dass dieser Lehrgang nicht befähigt, ohne weitere Erlaubnis und Zulassung mit Heilpflanzen zu handeln oder zu behandeln.

Inhalt:
- Was macht ein Kraut zum Heilkraut?
- Sekundäre Pflanzenstoffe und ihre Wirkung auf den Menschen einst und heute
- Heilkräuter kennen lernen und schonend sammeln ohne Ausbeutung der Natur
- Umgang mit Wildkräutern, Gärtnern mit Heilpflanzen, Arzneipflanzen im eigenen Garten
- Praktische Verwertung von Heilpflanzen: Trocknen, Zubereiten von Salben, Cremes, Tinkturen, Ölen, Umschlägen, Bädern u.v.m.
- Abschlussprüfung in Theorie und Praxis

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	104 Einheiten
Kursbeitrag:	1.390,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Einkommenskombination
Mitzubringen:	Schreibmaterial

Verfügbare Termine