Gemmotherapie

Immer wieder faszinierend: Knospen! Während des Winters bewahren sie das Kostbarste der Pflanzen perfekt verpackt und optimal geschützt, damit das neue Leben im Frühling voller Kraft austreiben kann. Heute lernen wir die wichtigsten Knospen in unserer Umgebung kennen und erstellen gemeinsam ein Gemmo-Mazerat für unsere Hausapotheke.

Inhalt:
- Knospen-Spaziergang
- Kennenlernen verschiedener Knospen
- Besprechung unterschiedlicher Verarbeitungsmethoden
- Herstellung eines Gemmo-Mazerats

Information

Kursdauer:	5,4 Einheiten
Kursbeitrag:	55,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Kräuter- und Almpädagog/innen, naturinteressierte Menschen, pädagogische Fachkräfte, Eltern, Großeltern
Mitzubringen:	witterungsangepasste Bekleidung, zwei kleine Marmeladengläser

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at