

Almkräuter - entdecken, sammeln und verarbeiten

Gesundheitsfördernde Wirkung der Alm - erleben Sie die einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele. Lernen Sie die Verwendung von wildwachsenden Gewürzpflanzen und Almkräutern kennen. Die Kräuter werden gemeinsam in der Natur gesammelt und verarbeitet. Achtsam und mit einfachen Methoden wird aus den Almkräutern eine schmackhafte Suppe zubereitet und hochwertige Heilmittel für die "Outdoorapotheke" hergestellt. Dieser Kurs ist als dreistündige Fortbildung für Schule am Bauernhof Betriebe anrechenbar.

Inhalt:

- Sammeln von Kräutern und Gewürzpflanzen
- Verarbeiten und verkochen der gesammelten Pflanzen

Information

Kursdauer:	6 Einheiten
Kursbeitrag:	60,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Naturbegeisterte Menschen, Alm- und Kräuterpädagog/innen, die ihr Wissen erweitern wollen
Mitzubringen:	bergtaugliche Kleidung, Regenschutz, Schreibmaterial, altes Messer zum Wurzeln graben

Verfügbare Termine