Naturkosmetik - Natürliche Haut- und Körperpflege

Die Haut ist das größte Organ des menschlichen Körpers, das wir mit Kosmetik aus natürlichen Rohstoffen und Pflanzen, möglichst ohne Chemie, pflegen sollten.
Es werden zahlreiche heimische Kräuter und Wildpflanzen vorgestellt, welche in der Naturkosmetik und Hautpflege verwendet und eingesetzt werden können.
Inhalt:
- Begrüßung, Einführung
- Welche Kräuter und Rohstoffe kann man verwenden?
- Praxis: Herstellung von Deo, Lipbalm, Kräutersalbe, Kräuteröl, Badesalz

Information

Kursdauer:	4,2 Einheiten
Kursbeitrag:	69,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	2 Gläser mit Schraubverschluss á 100 ml, Salbentiegel werden von der Referentin zur Verfügung gestellt

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at