

---

## Naturkosmetik - Natürliche Haut- und Körperpflege

Die Haut ist das größte Organ des menschlichen Körpers, das wir mit Kosmetik aus natürlichen Rohstoffen und Pflanzen, möglichst ohne Chemie, pflegen sollten.

Es werden zahlreiche heimische Kräuter und Wildpflanzen vorgestellt, welche in der Naturkosmetik und Hautpflege verwendet und eingesetzt werden können.

Inhalt:

- Begrüßung, Einführung
- Welche Kräuter und Rohstoffe kann man verwenden?
- Praxis: Herstellung von Deo, Lipbalm, Kräutersalbe, Kräuteröl, Badesalz

---

### Information

**Kursdauer:** 4,2 Einheiten

**Kursbeitrag:** 69,00 €

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

**Mitzubringen:** 2 Gläser mit Schraubverschluss á 100 ml, Salbentiegel werden von der Referentin zur Verfügung gestellt

### Verfügbare Termine