Naturapotheke - Heilen und Stärken mit der Kraft der Natur

In der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je sein Immunsystem und die eigenen Abwehrkräfte zu stärken.
Es werden zahlreiche heimische Kräuter und Wildpflanzen portraitiert, welche uns hierbei unterstützen können.
Außerdem werden einige Möglichkeiten von Anwendungen vorgestellt, wie z.B. Tinkturen, Essig, Heilsalben, Kräuterpulver und Honig.

Inhalt:
- Begrüßung, Einführung
- Immunsystem und Abwehrkräfte stärken
- Möglichkeiten der Anwendungen, z.B. Tinktur, Essig, Honig, Kräuterpulver
- Wirkungsstarke Kräuter und Pflanzen
- Praxis: Herstellung von natürlichem Antibiotikum, 4 Räuberessig, Tannenpulver, Inhalationssalz, ev. Oxymel

Information

Kursdauer:	4,2 Einheiten
Kursbeitrag:	69,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	5 Gläser mit Schraubverschluss á 100 ml

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at