

---

## Naturapotheke - Heilen und Stärken mit der Kraft der Natur

In der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je sein Immunsystem und die eigenen Abwehrkräfte zu stärken. Es werden zahlreiche heimische Kräuter und Wildpflanzen portraitiert, welche uns hierbei unterstützen können. Außerdem werden einige Möglichkeiten von Anwendungen vorgestellt, wie z.B. Tinkturen, Essig, Heilsalben, Kräuterpulver und Honig.

Inhalt:

- Begrüßung, Einführung
- Immunsystem und Abwehrkräfte stärken
- Möglichkeiten der Anwendungen, z.B. Tinktur, Essig, Honig, Kräuterpulver
- Wirkungsstarke Kräuter und Pflanzen
- Praxis: Herstellung von natürlichem Antibiotikum, 4 Räuberessig, Tannepulver, Inhalationssalz, ev. Oxymel

---

### Information

**Kursdauer:** 4,2 Einheiten

**Kursbeitrag:** 69,00 €

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

**Mitzubringen:** 5 Gläser mit Schraubverschluss á 100 ml

### Verfügbare Termine