
Online-Seminar mit Nana: Die Welt der Hormone

Was Hormone in unserem Körper bewirken und wie wir sie natürlich unterstützen können

Welche sind die wichtigsten weiblichen Hormone und was tut jedes einzelne Hormon für uns? Nana wird auf die wichtigsten Hormondrüsen wie Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse und Nebenniere eingehen. Wie kann man sie mit Hilfe von Naturheilkunde, Homöopathie, Schüssler Salzen und Ernährung unterstützen? Wie erkenne ich die vielfältigen Symptome bei Hormonmangel und wie interpretiere ich die dazugehörigen Blutwerte? Das und einiges mehr erklärt uns Nana an diesem Abend.

Nana, Susanne Bernegger-Flintsch

Nach unzähligen, gut besuchten Präsenzvorträgen in den vergangenen Jahren, gibt Ihnen Susanne Bernegger-Flintsch – ausgebildete Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Fastentrainerin und Gesundheitstrainerin – online in unseren Webinaren Tipps aus der Naturheilkunde, Homöopathie, Schüssler Salzen und Ernährung zum Thema Hormone, Fasten und Frauengesundheit.