Webinar: Gesund bleiben dank starkem Immunsystem

Husten, Schnupfen, Halsweh, Fieber – wir kennen Sie alle, die klassischen Symptome eines Infektes. Welchen Beitrag kann unser Immunsystem leisten um uns vor Bakterien und Viren bestmöglich zu schützen? Wie kann man die natürlichen Abwehrkräfte mit Hilfe der Naturheilkunde, Homöopathie, Schüßler Salzen und der Ernährung stärken? Und was hat unser Darm damit zu tun? An diesem Abend gibt Ihnen Nana viele Informationen und ganz einfache, hilfreiche Tipps für den Alltag. Am Schluss wird auch noch genügend Zeit für Ihre Fragen sein.

Information

Kursdauer:	3,6 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Sie benötigen für die Teilnahme: Computer, Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich Webcam

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at