

Webinar: Wintererlebnis Wald - Fortbildung mit Karin Greiner!

Dem Rauschen lauschen, Schneegeflüster hören, in weißer Schönheit baden, ganz cool Kraft tanken Baumarten im unbelaubten Zustand erkennen

Wunderwerk Knospen

Wärmende Impulse: Schneelaufen, Sich-Warm-Denken

Leib- und Seelenwärmer: Heiße Getränke, Süppchen, Gewürzkekse und andere Einheizer, Tipps zum Aufwärmen von kalten Händen und Füßen

Verfügbare Termine

Wärmespender selbst gemacht: Körperwärmflasche zum Umschnallen, Taschenwärmer, wärmendes Massageöl, Kälteschutzcreme

Karin Greiner weiß, wie man sich die Natur zu Nutze machen kann!

Information	
Kursdauer:	2,4 Einheiten
Kursbeitrag:	33,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und
	Ernährung
Mitzubringen:	Sie benötigen für die Teilnahme: Computer,
	Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset
	oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich
	Webcam

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 29.11.2025