

Webinar: Wintererlebnis Wald - Fortbildung mit Karin Greiner!

Dem Rauschen lauschen, Schneegeflüster hören, in weißer Schönheit baden, ganz cool Kraft tanken
Baumarten im unbelaubten Zustand erkennen
Wunderwerk Knospen
Wärmende Impulse: Schneelaufen, Sich-Warm-Denken
Leib- und Seelenwärmer: Heiße Getränke, Süppchen, Gewürzkekse und andere Einheizer, Tipps zum Aufwärmen von kalten Händen und Füßen
Wärmespender selbst gemacht: Körperwärmflasche zum Umschnallen, Taschenwärmer, wärmendes Massageöl, Kälteschutzcreme
Karin Greiner weiß, wie man sich die Natur zu Nutze machen kann!

Information

Kursdauer:	2,4 Einheiten
Kursbeitrag:	33,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Sie benötigen für die Teilnahme: Computer, Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich Webcam

Verfügbare Termine