
Webinar: Wintererlebnis Wald - Fortbildung mit Karin Greiner!

Dem Rauschen lauschen, Schneegeflüster hören, in weißer Schönheit baden, ganz cool Kraft tanken

Baumarten im unbelaubten Zustand erkennen

Wunderwerk Knospen

Wärmende Impulse: Schneelaufen, Sich-Warm-Denken

Leib- und Seelenwärmer: Heiße Getränke, Süppchen, Gewürzkekse und andere Einheizer, Tipps zum Aufwärmen von kalten Händen und Füßen

Wärmespender selbst gemacht: Körperwärmflasche zum Umschnallen, Taschenwärmer, wärmendes Massageöl, Kälteschutzcreme

Karin Greiner weiß, wie man sich die Natur zu Nutze machen kann!

Information

Kursdauer: 2,4 Einheiten

Kursbeitrag: 33,00 €

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: Sie benötigen für die Teilnahme: Computer, Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich Webcam

Verfügbare Termine