Frühlingskräuterwanderung am Hintersee

Wenn die Natur ihre reinigende Schneedecke ablegt kehrt alles Leben wieder auf die Erde zurück. Die Frühlingsgöttin beschenkt uns wieder reich mit Schlüsselblumen, Huflattich, Gundelreben, Bärlauch, Spitzwegerich, Schafgarben und vielen anderen jungen, frischen und gesunden Wildkräutern. Es ist eine Freude, wenn man die Schätze aus der Natur wieder neu kennen und schätzen lernt und bewusst wahr nimmt - ein großes Kraftpotential tut sich auf.
Die reinigenden und entgiftenden Wildkräuter am Wegesrand mit allen Sinnen entdecken, die Knospen von Bäumen und Sträuchern und ihre lebendige Kraft als Nahrung und grüne Medizin kennenlernen und zum Abschluss einen kraftvollen Zaubertrank genießen und dazu Blüten-Aufstrichbrote verkosten, das sind die Inhalte dieses Spazierganges um den Hintersee.

Inhalt:
- Wanderung am Hintersee
- gemütlicher Abschluss mit Jause

Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Schreibmaterial, gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at