



Webinar: Darmgesundheit

Gesundheit beginnt im Darm. Da sind sich die meisten Experten mittlerweile einig. Wie wichtig es ist auf seinen Darm zu achten und vor allem wie das geht - darum geht es in diesem Webinar. Nana gibt hilfreiche Tipps für den Alltag, in gewohnter, verständlicher Sprache. Am Schluss wird auch noch genügend Zeit sein für Ihre Fragen.

Information	
Kursdauer:	3,6 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Sie benötigen für die Teilnahme: Computer,
	Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset
	oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich
	Webcam

Verfügbare Termine

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 31.10.2025