Webinar: Darmgesundheit

Gesundheit beginnt im Darm. Da sind sich die meisten Experten mittlerweile einig. Wie wichtig es ist auf seinen Darm zu achten und vor allem wie das geht - darum geht es in diesem Webinar. Nana gibt hilfreiche Tipps für den Alltag, in gewohnter, verständlicher Sprache. Am Schluss wird auch noch genügend Zeit sein für Ihre Fragen.

Information

Kursdauer:	3,6 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Sie benötigen für die Teilnahme: Computer, Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich Webcam

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at