

## Onlineseminar: Darmgesundheit

*Wie wir unseren Darm Gutes tun und warum das so wichtig ist*

Gesundheit beginnt im Darm. Da sind sich die meisten Experten mittlerweile einig. Wie wichtig es ist auf seinen Darm zu achten und vor allem wie das geht - darum geht es in diesem Onlineseminar.

Susanne Bernegger-Flintsch, ausgebildete Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin und Gesundheitstrainerin, auch bekannt als Nana, gibt hilfreiche Tipps, in gewohnter, verständlicher Sprache, die man ganz einfach in den Alltag einbauen kann. Am Schluss wird auch noch genügend Zeit sein für Ihre Fragen.