

---

## Online-Seminar mit Nana: Die Welt der Hormone

Welche sind die wichtigsten weiblichen Hormone und was tut jedes einzelne Hormon für uns? Nana wird auf die wichtigsten Hormondrüsen wie Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse und Nebenniere eingehen. Wie kann man sie mit Hilfe von Naturheilkunde, Homöopathie, Schüssler Salzen und Ernährung unterstützen? Wie erkenne ich die vielfältigen Symptome bei Hormonmangel und wie interpretiere ich die dazugehörigen Blutwerte? Das und einiges mehr erklärt uns Nana an diesem Abend.

---

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 38,00 € Kursgebühr

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Mitzubringen:** Sie benötigen für die Teilnahme: Computer, Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich Webcam

### Verfügbare Termine