Online-Seminar mit Nana: Frauengesundheit Teil 1

Gesundheit setzt die Wahrnehmung des eigenen Körpers und der eigenen Bedürfnisse voraus. Aktives Gesundheitshandeln, also ein "Sich-Zeit-Nehmen" für den eigenen Körper, ist für Frauen in jedem Alter wichtig. Dieses Online-Seminar spannt einen breiten Bogen über sämtliche relevante Themen für junge Frauen - von der Kindheit, über Menstruation, Schwangerschaft, Stoffwechsel bis hin zu Brust- und Blasengesundheit. Viele Heilmittel und -methoden aus der Homöopathie, der Pflanzenheilkunde, der Ernährungsmedizin oder den Schüsslersalzen werden besprochen. Hören Sie auf Ihren Körper und nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	38,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Sie benötigen für die Teilnahme: Computer, Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich Webcam

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at