
Online-Seminar mit Nana: Frauengesundheit Teil 2

Gesundheit setzt die Wahrnehmung des eigenen Körpers und der eigenen Bedürfnisse voraus. Aktives Gesundheitshandeln, also ein "Sich-Zeit-Nehmen" für den eigenen Körper, ist für Frauen in jedem Alter wichtig. Dieses Online-Seminar spannt einen breiten Bogen über sämtliche relevante Themen für Frauen im mittleren Alter - von better aging über den Stoffwechsel, Krebsvorsorge bis hin zu den Wechseljahren. Viele Heilmittel und -methoden aus der Homöopathie, der Pflanzenheilkunde, der Ernährungsmedizin oder den Schüsslersalzen werden besprochen. Hören Sie auf Ihren Körper und nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 38,00 € Kursgebühr

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: Sie benötigen für die Teilnahme: Computer, Laptop oder Tablet, Breitbandinternet, Headset oder Kopfhörer und Mikrofon, wenn möglich Webcam

Verfügbare Termine