

Pflanzenwesen Hildegard von Bingen

Die Hildegard-Heilkunde basiert auf dem großen Wissen der bedeutenden Hildegard von Bingen in der Kräuter- und Naturheilkunde. Es werden ganzheitliche Ansätze besprochen und der Zusammenhang zwischen Mensch, Körper und Seele. Das Gleichgewicht und die harmonische Wirkung aufeinander sind der Schlüssel zu einem gesunden Leben. Die wichtigsten Pflanzen wie Bertram, Alant, Fenchel u.a. werden vorgestellt und erklärt, welche Wirkung sie auf unsere Gesundheit haben und wie wir sie einsetzen können.

Information

Kursdauer: 0 Einheiten

Kursbeitrag: 38,00 € Kursgebühr

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung, Natur und Garten

Mitzubringen: Passende Kleidung, evt. Schreibmaterial

Verfügbare Termine