

## Mit Kräutern durch den Jahreskreis

So manche Wildgehölze frohlocken jetzt mit feinen Früchten, Räuchermischungen erfreuen unsere Nasen mit ihrer würzigen Note und das Auge wird von einem herbstlichen Farbenspiel verwöhnt.

Bei den Hirschen beginnt die Brunftzeit und bei den Vögeln sind es die großen Vogelzüge Richtung Süden.

Eichhörnchen und Mäuse legen bereits ihren Wintervorrat an. Langsam und gemächlich bereiten wir uns auf die dunkler werdende Jahreszeit vor. Die Natur kündigt ihren Rückzug an und wir tun es ihr gleich und beginnen mit der Innenschau.

Inhalt:

Mit allen Sinnen den Herbstwald erleben - Körper und Geist zur Ruhe kommen lassen

Wald - Heilsalbe herstellen und die Zutaten dafür selbst finden

Waldwellness: die Heilkraft der Baumblätter kennenlernen

**Information**

<b>Kursdauer:</b>	0 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	59,00 € Kursgebühr
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität, Natur und Garten
<b>Mitzubringen:</b>	Passende Kleidung

**Verfügbare Termine**