Herbstkräuterwanderung mit Wurzeln und Früchten

Im Rhythmus der Jahreszeiten beschenkt uns die Erde im Herbst noch einmal reichlich mit Wildfrüchten, Samen und Wurzelschätzen bevor sie ihre Kräfte zurückzieht und sich im Winter die notwendige Regenerationszeit gönnt.

Die Herbstfrüchte waren für unsere Vorfahren besonders wichtig, da sie sehr vitaminreich sind. Dadurch konnten sie ihren Vitaminspeicher optimal auffüllen und waren somit bestens vorbereitet auf den Winter. Auch viele Samen und Wurzeln unserer Pflanzen sind wahre Powerpakete für unseren Körper.

Wir werden bei dieser Kräuterwanderung Wildfrüchte verkosten, Wurzeln graben und Samen ernten. Lass dich inspirieren von den kraftvollen Naturschätzen im Herbst.

Zum Abschluss genießen wir Blütenaufstrichbrote und ein Kräutergetränk.

Information

Kursdauer:	3,6 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung, Natur und Garten
Mitzubringen:	Gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung,
Anrechnung:	3 Stunde(n) für Agrarpädagogische Maßnahmen

Verfügbare Termine

16.09.2025 16:00, Faistenau

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	Faistenau
Beginn	16.09.2025 16:00
Ende	16.09.2025 19:00
Örtlichkeit	Seestüberl am Hintersee, Seestraße 27, 5324 Faistenau
Information	Anna Rehrl, Tel 050 2595-3333, anna.rehrl@lk-salzburg.at
Kursnummer	5-0012953
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Salzburg

© 2025 - lfi.at