Ländliches Fortbildungs Institut

Salzburg

Wildkräuterwerkstatt

In diesem Workshop stellen wir gemeinsam eine kleine Wildkräuter-Hausapotheke her – natürlich, wirksam und individuell. Jede:r Teilnehmer:in rührt eine Fichtenharzsalbe, einen Engelwurz-Schnupfenbalsam, bereitet Bitterkräutertropfen zu, ein Husten-Oxymel und ein beruhigendes Gemmomazerat aus Lindenknospen. Dabei lernen Sie altbewährte Heilmethoden kennen und erhalten wertvolles Wissen rund um die Kraft der heimischen Pflanzen.

Es ist eine besondere Freude die eigene Gesundheit wieder selbst in die Hand zu nehmen – mit dem, was die Natur direkt vor unserer Haustür bietet. In diesem Kurs geht es nicht um seltene Exoten, sondern um kraftvolle heimische Kräuter, die auf der nächsten Wiese wachsen. Sie erfahren, wie Sie aus einfachen, natürlichen Zutaten hochwertige Hausmittel herstellen können – Schritt für Schritt, leicht verständlich und alltagstauglich.

Information

Kursdauer:	4,8 Einheiten
Kursbeitrag:	89,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung, Natur und Garten

Verfügbare Termine

05.02.2027 16:00, Faistenau

Ort	Faistenau
Beginn	05.02.2027 16:00
Ende	05.02.2027 20:00
Örtlichkeit	Kräuterhütte, Steinbräuweg 15, 5324 Faistenau
Information	Anna Rehrl, Tel +43 50 2595 3333, anna.rehrl@lk-salzburg.at
Kursnummer	5-0013459
Trainer:in	Renate Ebner
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Salzburg

© 2026 - lfi.at