
Kombucha und Wasserkefir Workshop

Es sprudelt, es prickelt, schmeckt fantastisch und tut dem Körper gut. Die Rede ist von den probiotischen Gärgetränken Kombucha und Wasserkefir. Diese schon fast vergessenen Kulturen begeistern seit 2020 wieder weltweit. Die vielfältige Verwendung in der Zweitfermentation von Kräutern, Wurzeln, Blüten, Obst und Gemüse macht diese Getränke umso spannender.

Es werden die Grundlagen für das Brauen von Kombucha erklärt.

Der Kurs beinhaltet: Was ist eine Erstfermentation und wie funktioniert das Veredeln in der Zweitfermentation? Hierbei spielen vor allem Obst und Gemüse eine wichtige Rolle. In der Zweitfermentation sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Dort kann nach Belieben und Geschmack kombiniert werden.

Was der Kurs bietet

- Grundlagen der Fermentation
- Skript zum Thema Kombucha und Wasserkefir
- Erstellen einer Zweitfermentation mit Obst, Gemüse, Kräutern, Gewürzen
- Kombucha Tasting
- Austausch und Fragerunde
- Kleiner Kombucha Snack

Information

Kursdauer: 2,4 Einheiten

Kursbeitrag: 69,00 € Kursgebühr

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

20.03.2026 19:00, Wals

Ort	Wals
Beginn	20.03.2026 19:00
Ende	20.03.2026 21:00
Örtlichkeit	Bauerngasse 12, 5071 Wals
Information	Anna Rehl, Tel +43 50 2595 3333, anna.rehl@lk-salzburg.at
Kursnummer	5-0013302
Trainer:in	Alexandra Klein
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Salzburg