Kinderheilpflanzen - sanfte Power für die Kleinen

Irgendetwas ist immer los bei Kindern. Meistens nur Kleinigkeiten, die sich mit Heilpflanzen schnell lindern lassen. Wirksame und gut verträgliche Hausmittel gegen Husten, Schnupfen, Abschürfungen, Insektenstiche, Bauchweh oder Ohrenschmerzen sind damit kinderleicht hergestellt. Von Gänseblümchen über Thymian bis zum Apfel - lernen Sie wertvolle Heilpflanzen aus Garten und Küche kennen, wie Sie diese speziell für Kinder zubereiten und anwenden.

Inhalte:

Grundsätzliches zu Kinderheilpflanzen

- Heilpflanzen für Kinder - wirksam, aber möglichst frei von Nebenwirkungen
- Heilpflanzen für Kinder - unterstützen den kindlichen Organismus beim Auskurieren
- Heilpflanzen für Kinder - können Gutes tun, aber keine Wunder wirken
- Inhaltsstoffe und ihre Wirkung auf den kindlichen Organismus

Berühmte und bewährte Kinderheilpflanzen

- Aus der Küche: A wie Apfel bis Z wie Zwiebel
- Aus dem Gewürzschrank: Anis, Fenchel, Kümmel und mehr
- Aus dem Garten: Eibisch, Engelwurz, Lavendel und weitere
- Aus Wald und Wiese: Gänseblümchen, Spitzwegerich, Stiefmütterchen und andere

Zubereitung und Anwendung

- Ganzheitlich angehen: Zuwendung, Trost und Ablenkung sind immer wichtig
- Dos and don'ts: Welche Pflanzenmedizin für welches Kindesalter
- Stets parat: Rezepte für die Hausapotheke
- Im Bedarfsfall gut ausgestattet: Rezepte für die Reiseapotheke
- Tee bis Tinktur: Was ist wann sinnvoll

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Salzburg

Information

Kursdauer:	8,4 Einheiten
Kursbeitrag:	175,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Natur und Garten

Verfügbare Termine

21.05.2027 09:00, Wals

Ort	Wals
Beginn	21.05.2027 09:00
Ende	21.05.2027 17:00
Örtlichkeit	Gerl Agnes, Bauerngasse 12, 5071 Wals
Information	Anna Rehrl, Tel +43 50 2595 3333, anna.rehrl@lk-salzburg.at
Kursnummer	5-0013480
Trainer:in	Dipl.-Biol. Karin Greiner
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Salzburg

© 2026 - lfi.at